

peek a body

「ピークアボディ」 ～ 身体を透かし見る3Dアプリ～

筋肉や骨格の歪みを簡単に透かし見ることが出来ます。
身体のバランスが気になる方や積極的に運動されている方など
一度測定をオススメします。



● 筋肉緊張の度合いが硬弱・過伸長ともにレベルメーターで表示され、筋肉緊張に応じた改善プログラムをお選びいただけます。

● 日常生活を送るうえで予測される体調不良の危険度もリスク指数でわかりやすく表示されるので症状改善にお役立ていただけます。

「筋肉名」ボタンをクリック

「改善運動」ボタンをクリック

改善トレーニング・運動

<バランス・エクササイズ(機体法)>

<コア・トレーニング>

<ハンモック・メディカル・フィット>

● 身体の歪みやバランスを整える、運動の提案。

● 姿勢保持のための筋力をつける、運動の提案。

● 弊社ハンモック・メソッドを使用した改善運動の提案。

測定料のご案内

測定料	
測定詳細	¥1,500-
	実施時間
	30分
	測定場所
	1階 ロビー
	服装
スカート、膨らんだ服は不可	

令和 元年12月7日(土)～8日(日)

10:00時～20:30まで **先着完全予約制!**

身体を4方向(前、後、右、左)から撮影するだけ!

測定後は身体のスレや筋肉の緊張、弛緩など細かくチェック
運動のアドバイスをを行います。



ご予約は**11月10日(日)**より事務室にて受付いたします。(電話受付可)
ご希望の時間を前日までにご予約をお願いします。

久留米市民温水プール TEL0942-21-2040